

MY
COSMETIK
L'ESSENTIEL

Soigner, nourrir & protéger vos mains

Formulation de base pour 50 ml de crème conservation 3 mois

✓ Huile(s) végétale(s)	10 ml
Beurre de karité	6 g
Cutina	4 g
Glycérine	5 ml
✓ Huile(s) essentielle(s)	4 gouttes
Isocide (ou EPP)	12 gouttes
Vitamine E	4 gouttes
Jus d'aloé vera	10 ml
Bicarbonate de soude	0,2 g
Eau stérilisée	15 ml



PRÉPARATION

Dans un premier bol, placez l'huile végétale (choisie selon vos besoins - voir fiche de sélection), le beurre de karité et la cutina. Dans un second bol, mélangez la glycérine, le jus d'aloé vera, l'eau stérilisée et le bicarbonate de soude.

Faites chauffer une grande (ou 2 petites) casserole(s) d'eau chaude. Lorsque l'eau frémit, placez vos deux bols en même temps au bain-marie (attention à ce que l'eau n'entre pas dans vos bols). Faites chauffer sans agiter ni remuer (l'eau doit rester frémissante). Dès que la cutina a totalement fondu, patientez encore une minute afin d'obtenir la bonne température puis retirez vos bols du bain-marie.

Versez sans attendre la phase aqueuse dans la phase huileuse et battez énergiquement au fouet pendant au moins 5 minutes.





















Lorsque la préparation est onctueuse, laissez refroidir quelques minutes puis ajoutez l'isocide, la vitamine E et les huiles essentielles choisies. Mélangez correctement puis transvasez dans un pot ou flacon airless de 50 ml. Attendez 15 minutes que la crème refroidisse. C'est prêt!

MY
COSMETIK
L'ESSENTIEL

Soigner, nourrir & protéger vos mains

CHOISISSEZ VOS HUILES VÉGÉTALES ET VOS HUILES ESSENTIELLES

A ajouter à la formulation de base de crème pour les mains (Fiche 1).

Vos mains sont...	Huiles végétales	Huiles essentielles
SÈCHES	 Chanvre Nourrissante au touché sec  Coco Ultra nourrissante et apaisante	 Carotte Éclaircissante & régénérante  Géranium bourbon Tonique & cicatrisante
NORMALES	 Noyau d'abricot Adoucissante et assouplissante  Amande douce Douce & protectrice	 Bois de rose Régénérante & raffermissante  Ylang Ylang Régulatrice & régénérante
AVEC DES TÂCHES PIGMENTAIRES	 Ricin Purifiante & éclaircissante  Amande douce Douce & protectrice	 Carotte Éclaircissante & régénérante  Citron Antioxydante & purifiante
CREVASSÉES, IRRITÉES	 Carthame Réparatrice et nourrissante  Avocat Hydratante & régénérante	 Bois de rose Régénérante & raffermissante  Lavande fine Régénérante & cicatrisante
MOITES, TRANSPIRANTES	 Jojoba Régulatrice & pénétrante  Noisette Hydratante & pénétrante	 Palmarosa Cicatrisante & anti-transpirante  Romarin à cinéole Tonique & purifiante