

MY  
COSMETIK  
L'ESSENTIEL

# Exquises Lavandes



## LAVANDE FINE

*Lavandula angustifolia*



En diffusion



Par voie cutanée



Par voie orale

Odeur florale, fraîche, douce, herbacée et parfois légèrement fruitée.

### PROPRIÉTÉS DE L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE FINE

**Peau et beauté** : cicatrisante, antiseptique, régénérante, calme les démangeaisons et irritations

**Stress et émotions** : apaisante, relaxante, antidépressive, harmonisante

**Sommeil** : favorise un sommeil réparateur, aide à lutter contre les insomnies

**Troubles nerveux** : calme les palpitations nerveuses, détend et décontracte les muscles



## LAVANDE ASPIC

*Lavandula latifolia*



En diffusion



Par voie cutanée

Odeur florale, fraîche, douce, herbacée et camphrée.

### PROPRIÉTÉS DE L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE ASPIC

**Infections respiratoires (rhume, grippe, sinusite, rhinite, encombrement des bronches, otite, etc.)** : expectorante, mucolytique, aide en cas de toux, anticatarrhale, antibactérienne, antivirale, immunostimulante

**Piqûres ou morsures (guêpes, araignées, méduses, oursins, moustiques, abeilles...)** : anti-infectieuse, anti venin, antitoxique, virucide, antalgique et analgésique

**Plaies et infections cutanées (brûlures, plaies, coupures, escarres, mycoses, psoriasis)** : excellente cicatrisante, fongicide exceptionnelle et antiseptique, antalgique cutanée

Eloigne les mites et les poux



## LAVANDIN SUPER

*Lavandula burnatii super*



En diffusion



Par voie cutanée

Odeur fraîche, douce et florale. Légèrement plus herbacée et camphrée

### PROPRIÉTÉS DE L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDIN

**Peau et plaies (démangeaisons, allergies cutanées, brûlures, infection cutanée, mycose)** : cicatrisante exceptionnelle, antibactérienne, désinfectante, anti-inflammatoire, régénérante et antiprurigineuse

**Muscles, crampes et spasmes (courbatures, tendinites, douleurs de règles, spasmes intestinaux)** : antispasmodique et décontractante, anti-inflammatoire, antalgique

**Troubles du sommeil, insomnie, nervosité** : sédative calmante et relaxante

**Insectifuge** : mites, puces, poux, moustiques